

Waktu	Menyusu / botol (mL atau oz)	Sisi	Popok	Tidur	Catatan
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		
		K i K a B o	B a K o		

Ki = kiri • Ka = kanan • Bo = botol • Ba = basah • Ko = kotor