

ella

Ngày: _____ Bé: _____

Bắt đầu	Bên trái (phút)	Bên phải (phút)	Bú thêm bằng bình (mL)	Ghi chú
Tổng				

Khoanh bên bú cuối cùng để lần sau bạn biết nên bắt đầu bên nào.